Samenvatting voordracht PAOG Nascholing “wat heeft 2017 ons gebracht?”.

Titel: **Wat bracht de wetenschap ons voor de psychotherapie? Cora Rutten, klinisch psycholoog, psychotherapeut.**

1. De actuele stand van zaken met betrekking tot evidentie voor psychotherapie zal kort worden besproken aan de hand van 2 recente artikelen en reacties daarop. Enigszins pessimisme voor evidentie voor CGT enerzijds en anderzijds een meer optimistisch geluid voor evidentie van psychodynamische psychotherapieën.
2. Daarnaast zal een nieuwe theorie over een g-factor voor de ontwikkeling van psychopathologie beknopt worden belicht, naast het begrip epistemic trust dat is ontwikkeld door de grondlegger van de mentalization based treatment; een hoopvoller beeld over hechting.

Cuijpers, P. Cristea, I., Karayotaki, E., Reijnders, M. & Huibers, M. (2016). How effective are cognitive behavior therapies for major depression and anxiety disorders? A meta-analytic update of the evidence. *World Psychiatry, Official Journal of World Psychiatric Association,* 15(3), 245-258. DOI: 10.1002/wps.20346

Draaijer, N. & Langeland, W. (2017). Psychoanalyse, psychoanalytische psychotherapie en wetenschappelijke evidentie. *Tijdschrift voor psychotherapie*.

# Fonagy, P., Luyten, P., Allison, E. & Campbell, C. (2017a). What we have changed our minds about: Part 1 Personality disorder as a limitation of resilience. *Borderline Personality and Emotion Disregulation*, 4, 11. DOI 10.1186/s40479-017-0061-9

Fonagy, P., Luyten, P., Allison, E. & Campbell, C. (2017b). What we have changed our minds about: Part 2 Borderline personality disorder, epistemic trust and the developmental significance of social communication. *Borderline Personality and Emotion Disregulation,* 4, 9. DOI 10.1186/s40479-017-0062-8